KURULLAR / COMMITTEES

KONGRE ONUR KURULU / CONGRESS HONORARY COMMITTEE

Prof. Dr. Yusuf ULCAY
Uludağ Üniversitesi Rektörü / Uludağ University Rector

Prof. Dr. Erhan TABAKOĞLU
Trakya Üniversitesi Rektörü / Trakya University Rector

Prof. Dr. Vullnet AMETİ
University of Tetova Rektörü / University of Tetova Rector

KONGRE DÜZENLEME KURULU / CONGRESS ORGANIZING COMMITTEE

Prof. Dr. Cenk AYDIN
Uludağ University TURKEY
(Kongre Başkan) / (Congress President)

Prof. Dr. İlhan TOKSOZ
Trakya University TURKEY

Prof. Dr. Fadil MAMUTİ
University of Tetova, MACEDONIA

Doç. Dr. Erkut TUTKUN
Uludağ University TURKEY

Doç. Dr. Şenay ŞAHİN
Uludağ University TURKEY

Doç. Dr. Şerife VATANSEVER
Uludağ University TURKEY

BİLİMSEL SEKRETERYA / SCIENTIFIC SECRETARIAT

Doç. Dr. Erkut TUTKUN
Başkan / President

Doç. Dr. Şerife VATANSEVER
Yardımcı / Assistant

Doç. Dr. Şenay ŞAHİN
Yardımcı / Assistant
<table>
<thead>
<tr>
<th>Name</th>
<th>Country</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Dr. Alparslan ACAR</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Hakan ACAR</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Bedrettin AKOVA</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Ramiz ARABACI</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Serdar ARITAN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Cengiz ASLAN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Hulya AŞÇİ</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Züleyha AVŞAR</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Conk AYDIN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Dana BADAU</td>
<td>Romania</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Abadin BAHTİRI</td>
<td>Kosovo</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Güler BUĞDAYCI</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Agron CUKA</td>
<td>Albania</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Cemali ÇANKAYA</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Akin ÇELİK</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Daniola DASHEVA</td>
<td>Bulgaria</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Nurcan DEMİREL</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Gıyasettin DEMİRHAN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Ali Ahmet DOĞAN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr Murat ELİÖZ</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Salih ERDEN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Adnan ERSOY</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Ferman KONUKMAN</td>
<td>Qatar</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Mithat KOZ</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Fusun Öztürk KUTER</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Fadil MAMUTİ</td>
<td>Macedonia</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Hasan Mehmet MAVİ</td>
<td>USA</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Shpresa MEMİŞLI</td>
<td>Macedonia</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Burçin OLCUÇU</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Aysel PEHLİVAN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Fatmir PİREVA</td>
<td>Kosova</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Salih PINAR</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Fadil REXHEPİ</td>
<td>Macedonia</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Dilsh SEVİMLİ</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Gül Tiryaki SÖNMEZ</td>
<td>USA</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Soleyman ŞAHİN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Şenay ŞAHİN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Ufuk ŞEKİR</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Musa SELİMİ</td>
<td>Kosovo</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Ömer ŞENEL</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Munir TALLOVİC</td>
<td>Bosnia and Herzegovina</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Yavuz TAŞKİRAN</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİĞİ</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. İlhan TOKSÖZ</td>
<td>Turkey</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Dr. Gürfem ERSOZ  Turkey
Dr. Hayri ERTAN  Turkey
Dr. Otkan Gultekin  Turkey
Dr. Mehmet GUNAY  Turkey
Dr. Hakan GUR  Turkey
Dr. Osman IMAMOGLU  Turkey
Dr. Levent INCE  Turkey
Dr. Hakti ISMAIL  Turkey
Dr. Abdussalam KANIYAN  Indian
Dr. Aslan KALKAVAN  Turkey
Dr. Kursat KARACABEY  Turkey
Dr. Settar KOCAK  Turkey
Dr. Nimet Haifil KORKMAZ  Turkey
Dr. Fehmi TUNCELI  Turkey
Dr. Semayha Dolaşır TUNCELI  Turkey
Dr. Erkut TUTKUN  Turkey
Dr. Ertan TUFECIOGLU  Saudi Arabia
Dr. Mehmet TURKMEN  Turkey
Dr. Rana VAROL  Turkey
Dr. Şerife VATANSEVER  Turkey
Dr. Faruk YAMANER  Turkey
Dr. Azmi YETIM  Turkey
Dr. Bekir YUKTAŞIR  Turkey
Dr. Afrin ZİBA  Macedonia
Dr. Mehmet Akit ZİYAGİL  Turkey
Dr. Erdal ZORBA  Turkey

BİLİMSEL ÖDÜL DEĞERLENDİRME KURULU
SCIENTIFIC PRIZE EVOLUTION COMMITTEE

Dr. Ramiz ARABACI
Dr. Şerife VATANSEVER
Dr. Nimet KORKMAZ
Dr. Cemalı ÇANKAYA
Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ
KONGRE KİTABI DÜZENLEME / EDIT BY

Doç. Dr. Erkut TUTKUN
Uludağ University TURKEY

Int. J. Sports Exerc. & Train. Sci. Vol.3 Suppl. 1 2017 ISSN: 2149-8229


The abstracts in the Supplement were prepared by the authors. Their styles and formats were only edited by the scientific committee.

The accuracy, form of citation, nomenclature, and the like, all remain the responsibility of the author.
YÜZÜCÜLERİN SU ALTı KAYMA PERFORMANSLARI İLE 100 METRE SERBEST TEKNİK YÜZME DERECELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

1Çağlar BİLDIRİCİ, 1Abdullah KILCI, 1Selcen Korkmaz ERYILMAZ, 2Çigdem ÖZDEMİR, 2Özgür GÜNASTI, 2Kerem T. ÖZGÜNEN, 2Sanlı Sadi KURDAK

1Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Adana
2Çukurova Üniversitesi Tip Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, Adana


AMAÇ: Bu çalışmada TOHM Adana yüzme takımı yüzücülerinin 100 metre serbest teknik yüzme ve 5 metre kayma süreleri arasındaki ilişkiyi incelemesidir.

METOT: Çalışmamızda kullanılan, yaş, boya ve vücut ağırlığı sırasıyla: 11.8±2.1yl, 1.58±0.08m, 47.7±5.6kg olan 10 kadın ile 13.5±2.2yl, 1.69±0.1m, 60.9±6.9kg olan 6 erkek yüzücü 2 yılda, düzenli olarak (5gün-7biriminhafta) TOHM projesinde antrenman yapmaktadırlar. Yüzücülerin vücut ağırlıkları, boya uzuşunlarının ölçülmesi (Sports Expert), beden kalite indeksleri (DKI) hesaplanmıştır. Derin kıyımların kaliber ile ölçülmüş (Hotain), yaş ve kas oranını hesaplamıştır (Siri ve Martin-Matiağa Formülü). Yüzücülerin 100 metre yüzme performanslarını kullanarak kayıtlarını alınıp, açığın, CÜ Su Altı Analiz Programı ile incelemeler (100kare) alınmıştır. Yüzücülerin ilk 5 metre kayma dereceleri, başlangıçta kayma süresi (İlk 5m), ikinci 5m kayma dereceleri ise 50 metre döndüşünde takılan sonraki kayma süresi (İkinci 5m) olarak tanımlanmıştır. İlk 50m süresi, yüzmenin başlaması ve dönüş takıması sonrası ayakların herhangi birinin duvara teması arasında kalan süre, ikinci 50m süresi ise 100m süresi ile ilk 50m süresi arasındaki fark olarak belirlenmiştir. Kadın ve erkek yüzücüler alt verilerin karşılaştırılmasında bağımsız gruplara t testi kullanılmıştır. İlk 5m ile ikinci 5m ve ilk 50m ile ikinci 50 m dereceleri arasındaki fark eğilimli ise testi kullanarak, analarındaki tıscopyraktır ise pearson korelasyon testi ise SPSS paket programında incelemesidir. Veriler, p<0.05 anlamlı olabilir ise o dönemde standard sapma olarak sunulmuştur.

SONÇU: Yüzücülerin, sırasıyla kadınlardan ve erkeklerden alınan uzun; EKG 19.06±2.13 ve 21.14±1.82 kg/m2, yüzde yaş 18,6±4.31 ve 15.4±6.44, yüzde kaz 35.76±1.37 ve 39.5±2.4 olarak hesaplanmıştır. Yüzücüler alt veriler Tablo-1de sunulmuştur. Erkek yüzücülerin kadınlardan daha hem yüzmede hem de dönüş sonrası sağ altındada daha hızlı olduklarını görülmüştür (p<0.05). Her iki grubun da ilk 5m ve ilk 50m derecelerinin ikinci 5m ve 50m'ye oranı daha ıyı olduğu gözlemlemiştir (p<0.05). Erkek yüzücülerde yüzme ve kayma dereceleri arasında yüksek seviyede korelasyon tespit edilmişken (p<0.01), bu tıscopyraktı kadın yüzücülerde görülememiştir (p>0.05).

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>İlk 5m Kayma (sn)</th>
<th>İkinci 5m Kayma (sn)</th>
<th>İlk 50m Geçiş (sn)</th>
<th>İkinci 50m Geçiş (sn)</th>
<th>100m Yüzme Derecesi (sn)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Kadınlar (n=10)</td>
<td>2.29±0.15</td>
<td>2.84±0.17*</td>
<td>35.71±1.6</td>
<td>37.87±1.35**</td>
<td>73.57±2.90*</td>
</tr>
<tr>
<td>Erkekler (n=6)</td>
<td>2.12±0.34</td>
<td>2.53±0.17*</td>
<td>32.49±2.74</td>
<td>35.01±2.91**</td>
<td>67.50±5.63</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* p<0.05, ** p<0.01, 3Kadın ve erkek yüzücüler arasındaki korelasyon tespit edilememiştir (p>0.05).